

DARE *to* CARE

För ömsesidighet.
Mot sexuella övergrepp.
Här - och överallt.

Nu går festivaler, klubbar och artister i hela Sverige ihop för att sprida budskapet om ömsesidighet i alla sexuella möten. Och vi behöver din hjälp.

Ta ställning och sprid ordet!
#IDareToCare

STOPPA SEXUELLA ÖVERGREPP

6 sätt att agera

1. Tänk efter före.

Vad ska du göra om du ser något som skulle kunna bli ett övergrepp? Om du har reflekterat i förväg blir det lättare att agera.

2. Hellre omtänksam än misstänksam.

Hjälp den som är utsatt, i stället för att fokusera på den som gör fel.

3. Sök kontakt.

Se dig omkring - finns det någon mer på plats som ser det du ser?

4. Våga vara först.

Är det ingen annan som reagerar? Agera ändå! Du kan vara den första i en kedja av flera personer som förhindrar ett övergrepp.

5. Bryt situationen. Gör något som distraherar. Vad händer om du ställer en oväntad fråga eller stänger av musiken? Om ett övergrepp pågår behövs det en kraftigare reaktion och en snabb kontakt med ordningsvakt eller polis.

6. Det är aldrig för sent. Du kan vara den som hjälper efteråt. Ta kontakt, stötta och erbjud dig som vittne.

Vill du göra mer?
Besök daretocare.se